



1ÈRE ÉDITION DES JOURNÉES DÉCOUVERTE PLEIN AIR 13-30 ANS !

Rimouski, 19 janvier 2022 – Le vendredi 28 janvier 2022 aura lieu la toute première activité des Journées découverte plein air destinées aux jeunes de 13 à 30 ans de la MRC de Rimouski-Neigette. L'événement à saveur festive aura lieu au parc Beauséjour, de 17h à 19h.

Durant ces deux heures de plaisir, de rire et de partage, il sera possible de patiner sur les allées glacées du parc, participer à une clinique de ski de fond ou encore de vous amuser à dévaler la pente de glisse en soucoupe en compagnie de vos ami.es, et ce, **GRATUITEMENT!** L'équipement est fourni sur place en quantité limitée*.

Pour l'occasion, des membres du tout nouveau Conseil jeunesse de la MRC de Rimouski-Neigette seront présents. Le fameux **MIXBUS STUDIO** assurera l'ambiance musicale. Pizza, chocolat chaud et prix de présence seront également offerts. De plus, celles et ceux qui n'ont pas accès à un moyen de transport sont invité.es à communiquer avec Chloé de **RÉZO Rimouski-Neigette** via la [page Facebook de l'événement](#).

Le comité à l'origine de cette ludique initiative regroupe COSMOSS Rimouski-Neigette, RÉZO RN, projet créé par l'organisme La Sphère, la Ville de Rimouski, la MRC de Rimouski-Neigette et l'Institut Maritime du Québec à Rimouski. De par leurs préoccupations communes pour la valorisation des saines habitudes de vie chez les jeunes et la dynamisation de l'offre d'activités offertes aux 13 à 30 ans dans la MRC, ces partenaires souhaitent créer quelques événements rassembleurs de ce genre annuellement. L'objectif commun étant de développer l'intérêt des jeunes envers plusieurs activités extérieures accessibles sur le territoire de la MRC de Rimouski-Neigette et d'ultimement, créer chez ces derniers l'habitude de profiter du plein air !

- 30 -

Source :
Communications - La Sphère

Renseignements :
Chloé Rancourt-Maltais
[RÉZO Rimouski-Neigette](#)
418 724-4471, poste 107
c.rancourt@laspheredemploi.ca

À propos de COSMOSS

Depuis 2004, des partenaires multisectoriels sont réunis sous l'acronyme COSMOSS (Communauté Ouverte et Solidaire pour un Monde Outillé, Scolarisé et en Santé). À travers cette démarche de concertation unique au Québec, ils unissent leurs forces pour améliorer la santé et le bien-être des enfants et des jeunes, de leur conception jusqu'à l'âge de 30 ans. Depuis la création de COSMOSS, des centaines d'initiatives concluantes ont été réalisées en matière de développement des tout-petits, de réussites éducatives, de saines habitudes de vie et d'intégration sociale et professionnelle. Ajoutons que cette démarche prend forme dans chaque territoire de MRC et au plan régional.

À propos de la Ville de Rimouski

La Ville de Rimouski est le plus important centre urbain de la région bas-laurentienne. Près de 50 000 personnes y vivent et son territoire s'étend jusqu'au district Sainte-Blandine/Mont-Label et borde les territoires des municipalités à caractère rural qui complètent le profil socioéconomique de la MRC de Rimouski-Neigette. Inclusive et ouverte, elle accueille annuellement plus de 5000 étudiants de partout au Québec et de la francophonie internationale. Fière de poursuivre ses actions visant à renforcer la gamme de ses services, elle a à cœur le bien-être, la santé, la culture et la qualité de vie de sa communauté. Elle encourage ainsi les saines habitudes de vie, l'inclusion sociale, la solidarité, le civisme, l'accès à l'éducation et à l'emploi, la préservation ainsi que la mise en valeur de l'environnement.

À propos de la MRC Rimouski-Neigette

La MRC de Rimouski-Neigette soutient ses municipalités membres, en leur fournissant au meilleur coût possible, des appuis techniques de haut niveau touchant l'aménagement et la gestion du territoire. De par sa vocation régionale, elle s'intéresse de près à l'évolution des enjeux municipaux touchant la fiscalité, le développement économique et social, l'environnement, la sécurité publique, la culture, le tourisme et la protection des acquis institutionnels.

À propos de l'Institut maritime du Québec (IMQ)

Fondé à Rimouski en 1944, l'Institut maritime du Québec (IMQ) est l'unique centre de formation maritime francophone au Canada. Faisant aujourd'hui partie des cinq écoles nationales du Québec, l'IMQ a pour vision de former la main-d'œuvre de demain afin qu'elle soit prête à relever les défis de l'industrie marine. Elle offre des formations collégiales techniques de haut niveau : Technologie de l'architecture navale, Navigation, Techniques de génie mécanique de marine, Techniques de la logistique du transport et Plongée professionnelle.

À propos de La Sphère

L'organisme La Sphère est la fusion récente du Carrefour jeunesse-emploi Rimouski-Neigette et d'Action Travail Rimouski-Neigette. Sa mission est d'offrir un service d'accompagnement complet et centré sur l'individu, aux personnes des MRC de Rimouski-Neigette et de La Mitis, afin de les aider à se développer professionnellement, académiquement ou encore personnellement, dans le but de leur permettre d'atteindre leur plein potentiel et trouver un réel sens à leur vie. La Sphère propose donc un espace de collaboration ouvert sur le monde, conçu pour expérimenter, s'ouvrir aux différentes possibilités et entreprendre une démarche d'actualisation de soi tout en misant sur des valeurs telles que l'humain, le plaisir, la vitalité, l'ouverture, la collaboration, l'accompagnement, l'expérimentation et l'accomplissement.

À propos de RÉZO Rimouski-Neigette

Projet créé par La Sphère, RÉZO Rimouski-Neigette a été développé pour favoriser et encourager les rapprochements interculturels, entre autres, par la mise en place d'activités artistiques, sportives, de loisirs et culturelles sur le territoire de la MRC de Rimouski-Neigette. Grâce à une programmation ouverte et diversifiée, RÉZO souhaite sensibiliser la population aux enjeux du vivre-ensemble et tisser des liens entre les personnes des diverses communautés culturelles sur le territoire.