

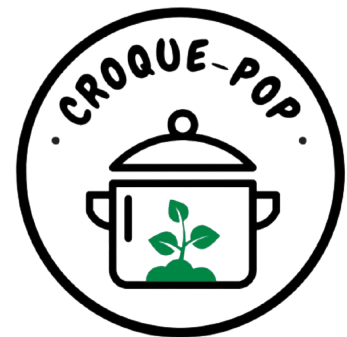
La Sphère lance son tout nouveau projet Croque-Pop Un espace solidaire, gourmand et inclusif à Rimouski!

RIMOUSKI, le mardi 4 novembre 2025 – C’est avec fierté et enthousiasme que La Sphère a procédé aujourd’hui au lancement officiel de son **tout nouveau projet préparatoire à l’emploi Croque-Pop**. L’événement qui a rassemblé les médias et les organismes communautaires de la région s’est déroulé aux Bains publics ce midi. Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec et de Desjardins.

Né d’une collaboration entre La Sphère et Les Bains publics, Croque-Pop est un **projet préparatoire à l’emploi** qui met la **transformation alimentaire** au cœur de l’apprentissage, de la solidarité et de la participation citoyenne.

Porté par des participant·e·s dynamiques, ce projet d’insertion sociale et professionnelle s’adressant aux jeunes de 16 à 35 ans poursuit une triple mission :

- **Développer des compétences concrètes** par la pratique culinaire et la gestion d’un service alimentaire collectif ;
- **Offrir des repas accessibles** afin de lutter contre la précarité alimentaire dans la communauté ;
- **Créer un espace de rencontre et de solidarité** ouvert à toutes et à tous.



« Ce projet est né d’un désir que nous avons de développer un plateau de travail collaboratif à vocation entrepreneuriale. Nous souhaitons créer un espace innovant et collaboratif où les jeunes puissent développer des compétences personnelles, professionnelles et collectives, et qui répond également aux défis auxquels sont confrontés de nombreux jeunes, en particulier celles et ceux souffrant d’insécurité alimentaire », mentionne Marie-Claude Lapierre, directrice générale et Joanie Dubé, directrice adjointe de La Sphère.

Dès aujourd’hui, **tous les mardis midis, de 12 h à 13 h, aux Bains publics**, Croque-Pop proposera des repas sains, accessibles et inclusifs cuisinés par les jeunes du projet, selon deux formules :

- **Gratuit pour les OBNL** : possibilité de commander quelques coupons repas à distribuer à leurs membres selon la disponibilité ;

- **Prix d'un repas** : 2 \$. Pour celles et ceux qui souhaitent appuyer le projet de façon solidaire et ainsi encourager l'initiative des jeunes, un coût de 8 \$ ou plus est suggéré.

Ce lancement marque une étape importante pour l'équipe de Croque-Pop, qui œuvre à bâtir un projet porteur de sens, d'apprentissage et de bienveillance au cœur de la communauté. « Ce projet s'inscrit dans l'objectif de faciliter l'accès à un emploi stable et durable pour des jeunes souvent confrontés à des obstacles sociaux et économiques, en leur permettant d'acquérir des compétences transférables sur le marché du travail, de développer leur autonomie et en renforcer leur confiance en eux », ajoute Joanie Dubé, directrice adjointe de l'organisme.

Klo et Élisabeth, intervenant.e.s au projet Croque-Pop, se disent choyé.e.s de pouvoir collaborer à une initiative qui vise aussi à offrir à la population, y compris les jeunes et les familles vivant en situation de précarité, une alimentation saine et abordable. « L'insécurité alimentaire est un enjeu majeur à Rimouski et l'accessibilité à des repas nutritifs préparés avec soin, représente un atout important pour celles et ceux qui en ont le plus besoin. Qui plus est, Croque-Pop tend à briser l'isolement souvent ressenti par ces groupes vulnérables en offrant un espace convivial de mixité sociale autour de repas partagés. »

Lancement d'un BALADO sur l'agroécologie

L'équipe de Croque-Pop procédait également aujourd'hui au lancement du tout nouveau balado de Projet Mégaphone portant sur l'agroécologie, une initiative à laquelle les participant.e.s de Croque-Pop ont collaboré. « Les jeunes ont été éblouissant.e.s tout au long des ateliers qui sont à la base de ce balado. Quel impact a l'alimentation sur la société? La santé des oiseaux a-t-elle un impact direct sur la qualité de notre nourriture? Est-ce que l'agronomie est une science? Avec les jeunes, on explore ce qu'est l'agroécologie! »

L'équipe de La Sphère et de Croque-Pop invite la communauté à venir rencontrer les jeunes participant.e.s, à déguster les premiers repas officiels qu'elles et qu'ils auront concoctés pour l'occasion, à découvrir le balado de Projet Mégaphone et ainsi célébrer ensemble cette belle initiative locale à compter de mardi prochain!

- 30 -

Source : Communications La Sphère

418 724-4471 - poste 241

www.laspheredemploi.ca

Avec la participation financière de :

Québec 

 **Desjardins**